



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ДО ДЮСШ
«Патриот» п. Кировский
Чужаков М.С.

ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВФСК ГТО МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п. Кировский

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК

По организации проведения плановых испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» ГТО на 2023 год в период с 10.01.23 по 30.05.2023

| № | Дата проведения мероприятия | Вид испытания (тесты) | Место и время проведения испытания (теста) | Ступени | Ответственный |
|---|--|---|--|---------|---|
| 1 | 27.01.23(Пг) 10.02.23(Пг) 10.03.23(Пг) 24.03.23(Пг) 07.04.23(Пг) 28.04.23(Пг) 12.05.23(Пг) 26.05.23(Пг) | Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине (раз). | Спортивный зал МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п. Кировский | I-IX | Администратор ЦТ ВФСК ГТО МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п. Кировский - Панасенко Т.Н. Главный судья - Товпеко А.Л. |
| 2 | 27.01.23(Пг) 10.02.23(Пг) 10.03.23(Пг) | Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу | Спортивный зал МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п. Кировский | I-IX | Администратор ЦТ ВФСК ГТО МБОУ ДО |

| | | | | | |
|---|--|--|--|-------------------|--|
| | 24.03.23(Пг) 07.04.23(Пг) 28.04.23(Пг) 12.05.23(Пг) 26.05.23(Пг) | | | | ДЮСШ «Патриот» п.Кировский - Панасенко Т.Н. Главный судья - Товпеко А.Л. |
| 3 | 27.01.23(Пг) 10.02.23(Пг) 10.03.23(Пг) 24.03.23(Пг) 07.04.23(Пг) 28.04.23(Пг) 12.05.23(Пг) 26.05.23(Пг) | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье или на полу | Спортивный зал МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п.Кировский | I-IX | Администратор ЦТ ВФСК ГТО МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п.Кировский - Панасенко Т.Н. Главный судья - Товпеко А.Л. |
| 4 | 27.01.23(Пг) 10.02.23(Пг) 10.03.23(Пг) 24.03.23(Пг) 07.04.23(Пг) 28.04.23(Пг) 12.05.23(Пг) 26.05.23(Пг) | Поднимание туловища из положения лежа на спине | Спортивный зал МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п.Кировский | I-IX | Администратор ЦТ ВФСК ГТО МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п.Кировский - Панасенко Т.Н. Главный судья - Товпеко А.Л. |
| 5 | 27.01.23(Пг) 10.02.23(Пг) 10.03.23(Пг) 24.03.23(Пг) | Рывок гири 16 кг | Спортивный зал МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п.Кировский | V-IX (мужчины) | Администратор ЦТ ВФСК ГТО МБОУ ДО ДЮСШ |

| | | | | | | |
|---|--|---|--|-------|--|--|
| | 07.04.23(Пт) 28.04.23(Пт) 12.05.23(Пт) 26.05.23(Пт) | | | | | «Патриот» п.Кировский - Панасенко Т.Н. Главный судья - Товпеко А.Л. |
| 6 | 27.01.23(Пт) 10.02.23(Пт) 10.03.23(Пт) 24.03.23(Пт) 07.04.23(Пт) 28.04.23(Пт) 12.05.23(Пт) 26.05.23(Пт) | Метане теннисного мяча в цель (дистанция 6 м) | Спортивный зал МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п.Кировский | I | | Администратор ЦТ ВФСК ГТО МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п.Кировский - Панасенко Т.Н. Главный судья - Товпеко А.Л. |
| 7 | 27.01.23(Пт) 10.02.23(Пт) 10.03.23(Пт) 24.03.23(Пт) 07.04.23(Пт) 28.04.23(Пт) 12.05.23(Пт) 26.05.23(Пт) | Челночный бег 3*10 м | Спортивный зал МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п.Кировский | I-VI | | Администратор ЦТ ВФСК ГТО МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п.Кировский - Панасенко Т.Н. Главный судья - Товпеко А.Л. |
| 8 | 27.01.23(Пт) 10.02.23(Пт) 10.03.23(Пт) 24.03.23(Пт) 07.04.23(Пт) | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Спортивный зал МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п.Кировский | I-VII | | Администратор ЦТ ВФСК ГТО МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» |

| | | | | | | |
|----|--|--------------------------|--|--------|--|--|
| | 28.04.23(Пт) 12.05.23(Пт) 26.05.23(Пт) | | | | | п.Кировский - Панасенко Т.Н. Главный судья - Товпеко А.Л. |
| 9 | 28.04.23(Пт) 12.05.23(Пт) 26.05.23(Пт) | Прыжок в длину с разбега | Центральный стадион МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п.Кировский | II-VI | Администратор ЦТ ВФСК ГТО МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п.Кировский - Панасенко Т.Н. Главный судья - Товпеко А.Л. | |
| 10 | 28.04.23(Пт) 12.05.23(Пт) 26.05.23(Пт) | Метание мяча (150 г) | Центральный стадион МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п.Кировский | I-VII | Администратор ЦТ ВФСК ГТО МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п.Кировский - Панасенко Т.Н. Главный судья - Товпеко А.Л. | |
| 11 | 28.04.23(Пт) 12.05.23(Пт) 26.05.23(Пт) | Бег на 30 м, 60 м, 100 м | Стадион МБОУ СОШ №1 п.Кировский | I-VIII | Администратор ЦТ ВФСК ГТО МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» | |

| | | | | | | |
|----|--|---|--|--------|--|--|
| | | | | | | п.Кировский - Панасенко Т.Н. Главный судья - Товпеко А.Л. |
| 12 | 28.04.23(Пт) 12.05.23(Пт) 26.05.23(Пт) | Бег на 1000 м, 2000 м, 3000 м | Центральный стадион МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п.Кировский | II-IX | Администратор ЦТ ВФСК ГТО МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п.Кировский - Панасенко Т.Н. Главный судья - Товпеко А.Л. | |
| 13 | 27.01.23(Пт) 10.02.23(Пт) 10.03.23(Пт) 24.03.23(Пт) 07.04.23(Пт) 28.04.23(Пт) 12.05.23(Пт) 26.05.23(Пт) | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м мишень №8) | Спортивный зал МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п.Кировский | III-IX | Администратор ЦТ ВФСК ГТО МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п.Кировский - Панасенко Т.Н. Главный судья - Товпеко А.Л. | |
| 14 | 25.05.23 (Чт) | Кросс по пересеченной местности на 1 км, 2 км, 3 км | Лыжная база МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п.Кировский | II-IX | Администратор ЦТ ВФСК ГТО МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» | |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|
| | | | | | п. Кировский - Панасенко Т.Н. Главный судья - Товпеко А.Л. |
|--|--|--|--|--|---|

Администратор ЦТ ВФСК ГТО МБОУ ДО ДЮСШ «Патриот» п. Кировский Панасенко Т.Н. (89244251290)