

Утверждаю:

Директор МБОУ ДО «ДЮСШ
«Патриот» п. Кировский»
 М.С. Чужаков
« 24 » мая 2022 года



Муниципальное образовательное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа «Патриот» п. Кировский Кировского района»

**Учебный план занятий дополнительного образования
на 2022- 2023 учебный год**

№ п/п	Направление/название программы (Спортивной секции, кружка, клуба, объединения)	Педагогическая нагрузка (часов в неделю)	Индивидуальные занятия (часов)			Количество учебных часов в неделю (по программе) Основной блок (групповые занятия)			Количество учебных часов (в год)	Количество учебных групп			Количество обучающихся						
			1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год		1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	всего			
																	всего		

Физкультурно-спортивное направление

1	Самбо 1 Самбо 2	0,67 6/6	-	-	-	3/108	3/108	6/216	6	216	1	1	1	15	12	27	37
2	Боевое самбо	0,67/12	-	-	-	-	6/216	6/216	12	432	-	1	1	-	12	10	22
3	Атлетизм	0,33/6	-	-	-	-	-	6/216	6	216	-	-	1	-	-	10	10
4	Фитнес и аэробика	0,78/14	-	-	-	4/144	5/180	5/180	14	504	1	1	1	15	12	10	37
5	Бокс	1,0/18	-	-	-	6/216	6/216	6/216	18	648	1	1	1	15	12	10	37
6	ОФП	1,0/18	-	-	-	6/216	6/216	6/216	18	648	1	1	1	15	12	10	37
7	Кикбоксинг	0,28/5	-	-	-	5/180	-	-	5	180	1	-	-	15	-	-	15
8	«Здоровый малыш» ПФДО	0,22/4	-	-	-	4/144	-	-	4	144	1	-	-	16	-	-	16
9	Хоккей	1,0/18 0,5/9	-	-	-	6/216 3//108	6/216 3/108	6/216 3/108	18 9	648 324	1 1	1 1	1 2	15 15	12 12	10 -	37 27
10	Волейбол	1,0/18 1,0/18	-	-	-	6/216 6/216	6/216 6/216	6/216 6/216	18 18	648 648	1 1	1 1	1 3	15 15	12 12	10 10	37 37
11	Лыжные гонки	1,0/18 1,0/18	-	-	-	6/216 6/216	6/216 6/216	6/216 6/216	18 18	648 648	1 1	1 1	1 3	15 15	12 12	10 10	37 37
12	Футбол	0,5/9	-	-	-	-	3/108	6/216	9	324	-	1	1	-	12	10	22

