

СОГЛАСОВАНО

Начальник ТО Управления Роспотребнадзора  
По Приморскому краю в г. Лесозаводске  
\_\_\_\_\_ И.Г.Дзизенко

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МОУ ДОД ВПЦ «Патриот»  
\_\_\_\_\_ М.С.Чужаков

Десятидневное меню  
для питания детей в лагере с дневным пребыванием «Молодая гвардия»

1-день	2-день	3-день	4-день	5-день	6-день	7-день	8-день	9-день	10-день
<u>ЗАВТРАК</u> Каша молочная с манкой, Хлеб, масло сливочное, сыр, чай с сахаром	<u>ЗАВТРАК</u> Суп молочный с вермишелью, хлеб, масло сливочное, сыр, чай с сахаром	<u>ЗАВТРАК</u> Каша молочная пшеничная, хлеб, чай с сахаром и лимоном, масло, сыр	<u>ЗАВТРАК</u> Суп с фрикаделька ми, хлеб, кофейный напиток с сухими сливками, масло сливочное, сыр	<u>ЗАВТРАК</u> Каша молочная (геркулес), яйцо отварное, какао, масло сливочное, сыр, хлеб	<u>ЗАВТРАК</u> Суп сайровый с рисом, чай с сахаром и лимоном, хлеб, сыр, масло сливочное	<u>ЗАВТРАК</u> Каша манная молочная, кофейный напиток с сухими сливками, хлеб, масло, сыр	<u>ЗАВТРАК</u> Яйцо отварное сарделька отварная, хлеб, масло сливочное, сыр, какао	<u>ЗАВТРАК</u> Суп - лапша по домашнему (с мясом птицы), какао, хлеб, масло сливочное, сыр сок	<u>ЗАВТРАК</u> Каша рисовая молочная, масло сливочное, хлеб, сыр, чай с сахаром с булочкой
<u>ОБЕД</u> Борщ с мясом Рожки отварные, подлив с мясом, хлеб, компот из сухофрукто в	<u>ОБЕД</u> Суп гороховый с мясом (птицы), рис отварной с колбасой отварная, соус, помидор хлеб, компот из сухофруктов	<u>ОБЕД</u> Рассольник с мясом и, макароны отварные, подлив с печенью, салат с огурцом, хлеб, компот из сухофруктов	<u>ОБЕД</u> Суп приморский с мясом свинина), каша гречневая, сарделька отварная, соус, хлеб, свежий огурец компот из сухофруктов	<u>ОБЕД</u> Свекольник с мясом, Ленивые голубцы с фаршем, салат помидоры с огурцом (с растительным маслом), хлеб, компот из сухофруктов	<u>ОБЕД</u> Борщ с мясом (птица) и гороховое пюре гуляш с мясом (птицы), помидор свежий, хлеб, компот из свежих яблок	<u>ОБЕД</u> Суп гороховый с мясом макароны отварные котлета, соус, хлеб, огурец свежий и помидор свежий, компот из сухофруктов	<u>ОБЕД</u> Рассольник с мясом (птицы) и каша пшеничная, гуляш с мяса огурец свежий, хлеб, компот из сухофруктов	<u>ОБЕД</u> Суп харчо мясом рис отварной рыба тушеная с овощами, компот из сухофруктов , хлеб	<u>ОБЕД</u> Суп приморский с мясом (птицы) Плов с мясом птицы, хлеб, салат (огурец и помидор), компот из сухофруктов)

