

Утверждаю
 Директор МБСУ ДО «ДЮСШ
 «Патриот» г. Кировский»



Чужаков М.С.
 08/06/2022г

МЕНЮ
 лагеря с дневным пребыванием детей «Молодая Гвардия»
 на 09 июня 2022 год

Наименование блюда	Выход готовой продукции	Содержание органических веществ			Калорийность	Витамин С	№ рецептур
		белки	жиры	углевод ы			
З А В Т Р А К							
Суп с фрикадельками ,	400	7,44	5,85	14,33	139,73		135
Вторые блюда:							
- хлеб пшеничный	150	10,3	1,8	63,6	321		
- сыр	20	4,6	5,8	-	72		
- масло сливочное	10	0,08	7,2	0,18	66		
Напитки:							
- кофейный напиток	200	0,08	1,4	20,5	111		
О Б Е Д							
Супы:							
-суп приморский с мясом	400/40	17	17	24	319	0,38	154
Вторые блюда:							
- каша гречневая	150	8,73	5,43	45	263,81		441
- сарделька отварная.	150	9,5	27,8	1,7	290		364
- соус							640
- свежий огурец	50	0,36	5,04	1,50	51,80		
Хлеб пшеничный	150	10,3	1,8	63,6	321		588
Напитки:							
- компот из сухофруктов	200	0,6	-	28,9	118		
П О Л Д Н И К							
-фрукты яблоко	200	-	-	-	-	15,0	
- сок	200	-	-	-	-		