

СОГЛАСОВАНО
Начальник ТО Управления Роспотребнадзора

По Приморскому краю в г. Лесозаводске
И.Г.Дзизенко

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОБУ ДО «ДЮСША»
«Патриот»
М.С.Чужаков

Десятидневное меню
Для питания детей в детском оздоровительном лагере «Мечта» с. Подгорное на 2022 год.

1-день	2-день	3-день	4-день	5-день	6-день	7-день	8-день	9-день	10-день
<u>ЗАВТРАК</u> Каша молочная с манкой, Хлеб, масло сливочное, сыр, чай с сахаром	<u>ЗАВТРАК</u> Суп молочный с вермишелью, хлеб, масло сливочное, сыр, какао	<u>ЗАВТРАК</u> Суп с фрикаделька ми, хлеб, кофейный напиток, масло сливочное, сыр	<u>ЗАВТРАК</u> Каша молочная пшеничная, хлеб, чай с сахаром и лимоном, масло сливочное, сыр	<u>ЗАВТРАК</u> Каша молочная (геркулес), яйцо отварное, какао, масло сливочное, сыр, хлеб	<u>ЗАВТРАК</u> Суп лапша по домашнему с мясом птицы , чай с сахаром, лимоном, хлеб, сыр, масло сливочное	<u>ЗАВТРАК</u> Каша манная молочная, кофейный напиток с сухими сливками, хлеб, масло, сыр	<u>ЗАВТРАК</u> Суп сайровый с рисом, хлеб, масло сливочное, сыр, чай с сахаром и лимоном	<u>ЗАВТРАК</u> Яйцо отварное, сарделька отварная чай с сахаром, хлеб, масло сливочное, сыр	<u>ЗАВТРАК</u> Каша рисовая молочная, масло сливочное, хлеб, сыр, чай с сахаром, булочка
<u>ОБЕД</u> Борщ с мясом (свинина) и Рожки отварные, гуляш с мясом св., хлеб, компот из сухофрукт ов	<u>ОБЕД</u> Суп гороховый с мясом (птицы), рис отварной, колбаса отварная, соус, помидор хлеб, компот из сухофруктов	<u>ОБЕД</u> Рассольник с мясом и, макароны отварные, печень по- строгоновск и, салат капуста свежая с огурцом, хлеб, компот из сухофруктов	<u>ОБЕД</u> Суп по- приморски с мясом (свинина), каша гречневая, сарделька отварная, соус, хлеб, свежий огурец компот из сухофруктов	<u>ОБЕД</u> Свекольник с мясом (свинина), каша пшеничная гуляш с мяса св., салат помидоры с огурцом (с растительным маслом), хлеб, компот из сухофруктов	<u>ОБЕД</u> Борщ с мясом (птица) рис отварной печень по- строгоновски огурец свежий , хлеб, компот из свежих яблок	<u>ОБЕД</u> Суп гороховый с мясом (свинина), макароны отварные гуляш с мяса св., хлеб, огурец свежий и помидор свежий, компот из сухофруктов	<u>ОБЕД</u> Рассольник с мясом, гороховое пюре гуляш с мяса (птицы) помидор свежий, хлеб, компот из сухофруктов	<u>ОБЕД</u> Суп полевой с колбасой, ленивые голубцы с (фаршем), компот из сухофрукт- тов, хлеб	<u>ОБЕД</u> Свекольник с мясом, рожки отварные, печень по- строгоновски, хлеб, салат (огурец и помидор), компот из сухофруктов)

<u>ПОЛДНИК</u> Фрукты	<u>ПОЛДНИК</u> Фрукты	<u>ПОЛДНИК</u> Фрукты	<u>ПОЛДНИК</u> Фрукты, Сок	<u>ПОЛДНИК</u> Фрукты	<u>ПОЛДНИК</u> Фрукты сок	<u>ПОЛДНИК</u> Фрукты	<u>ПОЛДНИК</u> Сок Фрукты	<u>ПОЛДНИК</u> фрукты	<u>ПОЛДНИК</u> Сок фрукты
<u>УЖИН</u> Пюре картофель ное, рыба тушенная в с овощами, салат из капусты с огурцами, хлеб, чай с сахаром	<u>УЖИН</u> Каша гречневая, котлета, свежий помидор соус, хлеб, чай с сахаром	<u>УЖИН</u> Плов с мясом (птицы) рис, салат помидор огурец свежий, хлеб, чай с сахаром	<u>УЖИН</u> Картофель тушенный с мясом (птицы) и овощами, салат капуста свежая со свежим огурцом, хлеб, чай с сахаром, булочка	<u>УЖИН</u> Ленивые голубцы с фаршем, колбаса отварная, хлеб, кисель.	<u>УЖИН</u> Пюре картофельное, рыба тушенная с овощами салат капуста и зеленый горошек, хлеб, чай с сахаром	<u>УЖИН</u> Капуста тушенная с мясом птицы, колбаса отварная ,кисель, хлеб	<u>УЖИН</u> Плов рисовый с мясом (свинина), салат (огурец и помидор), хлеб, чай с сахаром,	<u>УЖИН</u> Гречка ,отварная колбаса отварная, салат (огурцы, капуста, зеленый горошек), хлеб, кисель	<u>УЖИН</u> Картофельно е пюре, Сельдь соленая, салат (капуста и зеленый горошек),хлеб Чай с сахаром
<u>ВТОРОЙ</u> <u>УЖИН</u> Бутерброд с сыром Чай с молоком хлеб	<u>ВТОРОЙ</u> <u>УЖИН</u> Оладьи со сгущённой чай	<u>ВТОРОЙ</u> <u>УЖИН</u> Сдоба, чай	<u>ВТОРОЙ</u> <u>УЖИН</u> Кефир печенье	<u>ВТОРОЙ</u> <u>УЖИН</u> Вафли Кофейный напиток	<u>ВТОРОЙ</u> <u>УЖИН</u> Сок пряник конфеты	<u>ВТОРОЙ</u> <u>УЖИН</u> Оладьи с повидлом, чай	<u>ВТОРОЙ</u> <u>УЖИН</u> Печенье сок	<u>ВТОРОЙ</u> <u>УЖИН</u> Плавленый сырок батон чай	<u>ВТОРОЙ</u> <u>УЖИН</u> Чай, хлеб, сыр, апельсин